

Physikalische Therapie Verordnungshilfe 2004*



Rezepte müssen fehlerfrei und vollständig ausgefüllt werden.

Künftig muß ein Indikationsschlüssel (z.B. „WS1a“) angegeben werden. Er setzt sich aus der Nummer der Diagnosengruppe (WS1...) und dem Buchstaben der Leitsymptomatik (a, b,...) im Katalog zusammen. Die KV Hessen rät, für die Angabe von Diagnose (Klartext, nicht ICD-10), Leitsymptomatik und Therapieziel die Begriffe aus dem Heilmittelkatalog anzuwenden.

Vor Folgeverordnungen erneut vom Zustand des Patienten überzeugen! Die Rückmeldung des Therapeuten ist wichtig, um ggf. eine wirtschaftliche Verordnungsweise belegen zu können; deshalb bei kritischen Fällen „Therapiebericht-Ja“ ankreuzen.

Erneuter Regelfall erst nach einer Therapiepause von 12 Wochen.

Verordnung außerhalb des Regelfalls begründen und von der Kasse genehmigen lassen.

Innerhalb von 12 Wochen nach Therapiebeginn muss mindestens 1 Kontrolluntersuchung mit ggf. weiterführender Diagnostik erfolgen.

Indikation / Prognose	Menge	Frequenz pro Woche	Schlüssel	Leitsymptomatik	Vorrangige Heilmittel **
Wirbelsäule - kurzzeitig	6x	Mindestens 2x	WS1(a-e)	a = Gelenkfunktionsstörung b = Fehlbelastung c = Muskeldysbalance d = Segm. Bewegungsstörung	=> KG / MT => KG => KG / KG-Gerät => KG / MT
Wirbelsäule - langfristig	6x max. 3x6=18	Mindestens 2x	WS2(a-g)	WS1e = Muskelspannungsstörung => KMT WS2e = Extremitäten-Parese => KG / KG-Gerät WS2f = Muskelspannungsstörung => KMT WS2g = komplexe Schädigungen => Kombination	
Verletzungen - kurzzeitig	6x	Mindestens 2x	EX1(a-c)	a = Gelenkfunktionsstörung b = Muskeldysbalance c = Muskelspannungsstörung d = komplexe Schädigungen	=> KG / MT => KG / KG-Gerät => KMT => Kombi
Verletzungen - mittelzeitig	6x max. 3x 6=18	Mindestens 2x	EX2(a-d)		
Verletzungen - langfristig	6x max. 5x 6 =30	Mindestens 2x	EX3(a-d)		
Missbildungen Säuglinge/Kinder	10x max. 5x10=50	Mindestens 2x	EX4a	a = Muskelverkürzung, -insuff., -dysbalance	=>KG/KMT
Chron. Schmerzsyndrom	6x max. 2x 6=12	Mindestens 1x	CS(a-b)	a = Bewegungsstörung b = Muskelspannungsstörung	=> KG / KG-Gerät => KMT
ZNS-Schädigung bis 18. LJ.	10x max. 5x10=50	Mindestens 1x	ZN1(a-c)	a = Bewegungsstörung b = Muskelspannungsstörung c = zentrale Koordinationsstörung	=> KG-ZNS (Kinder) => KG ZNS/KG
ZNS-Schädigung nach 18. LJ.	10x max. 3x10=30	Mindestens 1x	ZN2(a-c)		
Periphere Nervenschädigung	10x max. 3x10=30	Mindestens 1x	PN(a-c)	a = motorische Paresen b = Muskeltonusstörungen c = Koordinationsstörungen	=> KG
Atemgymnastik - kurzzeitig	6x	Mindestens 2x	AT(a-c)	a = Atemnot b = Auswurf c = Husten	=> KG (Atemtherapie) => Inhalation => BGM
Atemgymnastik - langfristig	6x max. 3x6=18	Mindestens 1x	AT2(a-c)		
Atemgymnastik (Mukoviszidose)	10x max. 5x10=50	Mindestens 1x	AT3(a-c)		
Gefäßerkrankung (AVK)	6x max. 2x6=12	Mindestens 1x	GEa	a = Belastungsschmerz	=> KG / ÜB
Lymphödem kurzzeitig (nichtbösartige Erkrankung)	6x max. 2x6=12	Mindestens 2x	LY1(a-b) (MLD 30-60)	a = schmerzlose lymphatische Schwellung	=> MLD-30 => MLD-45 => MLD-60
Lymphödem - langfristig (nichtbösartige Erkrankung)	6x max. 5x6=30	Mindestens 1x	LY2a (MLD 45-60)		
Lymphödem bei Karzinom	10x max. 5x6=50	Mindestens 1x	LY3a (MLD 45-60)	b = Schmerzen / Funktionsstörung	=> MLD-30
Dickdarm	6x max. 2x6=12	Mindestens 2x	SO1	Störung der Darmmotilität	=> Colonmassage BGM
Beckenbodenschwäche	6x max. 2 x 6=12	Mindestens 2x	SO2	Störung der Beckenbodenmuskulatur / Sphinkteren	=> KG
Schwindel	6x max. 2x6=12	Mindestens 3x	SO3	Gang- / Standunsicherheit	=> KG
Periphere trophische Störung	6x max. 2x6=12	Mindestens 2x	SO4	Lokale Durchblutungsstörung	=> CO2-Bad
Prostatitis/Adnexitis	6x max. 2x6=12	Mindestens 2x	SO5	Schmerzen mit Schwellungen	=> Wärme / Peloidbad
Diabetischer Fuß	3x Max 2x3 =6	Alle 5-6 Wochen	DF	a. Hyperkeratosen b. path. Nagelwachstum c. gleichzeitig a. und b.	=> Hornhautabtragung => Nagelbearbeitung => Komplexbehandlung
Legende: KG= Krankengymnastik; MT= Manuelle Therapie; KMT= Klassische Massagetherapie; BGM= Bindegewebsmassage; MLD= Manuelle Lymphdrainage; ÜB=Übungsbehandlung					

* Inhalte sind stark vereinfacht und verkürzt dargestellt - alle Angaben ohne Gewähr.

** Optionale und ergänzende Heilmittel sowie Kombinationen siehe Volltext http://www.kvhessen.de/?d_id=2683&m_id=12&rid=3&bzcheck=0&nl=1